

2022 年 高雄市大寮區教育會 第 6 屆法式滾球賽 活動辦法

- 一、目的：推展全民體育，提倡滾球運動風氣，引領全民接觸優雅時尚滾球運動，鼓勵大寮區教育會會員參與該項活動，進而擴展國際視野，並聯絡彼此之間感情，提昇大寮區滾球運動風氣及技術水準，增進國民健康體能。
- 二、指導單位：高雄市教育會、輔英科技大學。
- 三、主辦單位：高雄市大寮區教育會。
- 四、協辦單位：輔英科技大學體育暨健康促進中心。
- 五、比賽對象：高雄市大寮區教育會會員學校教職員工(現職或退休皆可)。
- 六、比賽組別：分男子組、女子組自由組隊報名參加。
- 七、報到&賽前趣味活動時間：08:00-08:30。
- 八、趣味競賽內容：擲球進輪胎過關活動：每人投三球進一球入輪胎算過關送獎品(每位過關領獎品一次為限)。**【輪胎擲球距離約 5 公尺】**。
- 九、比賽辦法：
 - (一) 比賽日期：111 年 1 月 21 日(星期五)上午 08:30 開賽。
 - (二) 比賽地點：輔英科技大學操場(高雄市大寮區進學路 151 號)。
 - (三) 制度：依據報名隊數多寡，採單淘汰賽或循環賽制。
 - (四) 比賽規則：採國際滾球賽規則。(本比賽擲球時間 40 秒)。
 - (五) 循環賽計分要點：以該分組獲勝場次最多為各組優勝。
 1. 如獲勝場次相同，以該分組全部賽場總計得分最多隊伍優勝。
 2. 如全部總得分也相同時，採用總失分最少隊伍優勝。
 3. 如以上比得分、失分都相同時，兩隊再 PK 賽一局決勝負。
 - (六) 保險：各參賽隊伍與個人請務必自行辦理保險事宜。
- 十、報名辦法：
 - (一) 報名截止日期：自即日起至 111 年 1 月 7 日(星期五)下午 5 點止。111 年 1 月 17 日(星期一)於高雄市大寮區教育會網頁公告賽程。
 - (二) 報名方式：採線上直接報名。
報名網址：<https://forms.gle/jHTppjlwQF85Zmst5>
 - (三) 報名費用：免報名費。
 - (四) 報名組別：分男子組、女子組，均不限資格。
 - (五) 報名規定：
 1. 每位隊員限報名乙隊，不得重複跨組、隊報名。
 2. 每隊可報 3 人，比賽時限定 3 人出場，無候補。
 3. 各隊請自備球具。
 4. 各校不限報名隊數。
 5. 各組別報名，若不足四隊則併入其他組別，由大會編排。
 6. 女子組中如有選手男女混合時均報名男子組。
 - (六) 負責活動單位：輔英科技大學副校長室陳碧雲秘書、王彥嵐小姐。
電話：07-7811151*1700

十一、競賽規則說明：

- (一) 採限時得分賽，預賽每場比賽限時 40 分鐘搶 11 分，時間到未達 11 分不加局，決賽限時 40 分鐘搶 11 分，未達 11 分不加局；平手則加賽一局。
- (二) 比賽中第 12 顆球停止時即為下一局開始。
- (三) 選手擲球時間，以前一個球停止滾動後一分鐘內擲球出手，故意拖延違例者裁判依照規則警告等等處理。如有球之距離爭議、裁判丈量球時間不算拖延。

十二、獎勵辦法：

- (一) 取男、女各組前 3 名頒發獎金(第 1 名 900 元/隊、第 2 名 600 元/隊、第 3 名 300 元/隊)、獎牌及獎品；第 4 名頒發獎牌及獎品。
- (二) 指導老師及選手依「公立高級中等以下學校成績考核辦法」各校自行敘獎。

十三、本競賽規程，如有未盡事宜，得由大會隨時修正公佈之。

法式滾球簡易入門

隊伍

分組 A、B 兩隊競賽：
每隊 3 人時，每人每局可擲 3 球。
每隊 2 人時，每人每局可擲 2 球。
每隊 1 人時，每人每局可擲 1 球。



場地

正式比賽：場地長度為 4m x 19 公尺，內用藍色木框，場內必須是平整的硬土地，兩端各畫上一條 90 公分寬的 1/4 圓弧（直徑 90 公分）。

休閒娛樂：在紅土地或柏油路，隨處都可玩滾球。



器材

1. 滾球：圓形鋼球，屬於個人配備，貴賓款滾球 1 個約 10 公分，重量約 800 公克，球面有凹紋，球面可以選擇適合自己的滾球。
2. 目標球 (Jack)：木製，直徑 3 公分。
3. 擲球：塑膠製，內置有磁石約 30 公分。
4. 擲球袋：圓形，內置有磁石約 30 公分。



法式滾球 (PETANQUE) 復古又時尚，法蘭西百年經典休閒運動

法式滾球運動有嚴格的競賽規則，常造成比賽過程中驚呼與笑聲不斷！
玩家可以穿著自在輕鬆，一邊打滾球一邊享用餐飲，藉由滾球運動接近大自然、拉近親朋好友情誼，可說是一種適合社交聚會的「休閒健康運動」。

法式滾球的特點與好處
沒有年齡、身材限制
球員配備攜帶方便，場地面積需求不大
屬於輕量運動、不會造成運動傷害
可以是個人練習或是全家大小共同參與的運動
是我國全民運動會的比賽項目，亦是世界運動會正式比賽項目
現在起，玩法式滾球，不用去法國！讓滾球，讓滾球！

聯絡方式：POC 搏通運動有限公司 02-87912613；www.poc.com.tw；service@poc.com.tw

facebook POC

玩法概要

1. 比賽時，兩隊輪流在距離場內 19 公尺處擲球，擲球時必須在擲球袋內，球出手後必須在 10 秒內落地，球落地後，雙方球員必須在 10 秒內將球擲出，擲球時必須在擲球袋內，球出手後必須在 10 秒內落地，球落地後，雙方球員必須在 10 秒內將球擲出。
2. 滾球 (Jack) 的用途是「擲球」，滾球是法式滾球運動中最重要的一顆球，滾球是法式滾球運動中最重要的一顆球，滾球是法式滾球運動中最重要的一顆球。



規則01

1. 擲球時必須在擲球袋內，球出手後必須在 10 秒內落地，球落地後，雙方球員必須在 10 秒內將球擲出。
2. 滾球 (Jack) 的用途是「擲球」，滾球是法式滾球運動中最重要的一顆球，滾球是法式滾球運動中最重要的一顆球，滾球是法式滾球運動中最重要的一顆球。



規則02

滾球 (Jack) 的用途是「擲球」，滾球是法式滾球運動中最重要的一顆球，滾球是法式滾球運動中最重要的一顆球，滾球是法式滾球運動中最重要的一顆球。



規則03

擲球時必須在擲球袋內，球出手後必須在 10 秒內落地，球落地後，雙方球員必須在 10 秒內將球擲出。



規則04

擲球時必須在擲球袋內，球出手後必須在 10 秒內落地，球落地後，雙方球員必須在 10 秒內將球擲出。



規則05

擲球時必須在擲球袋內，球出手後必須在 10 秒內落地，球落地後，雙方球員必須在 10 秒內將球擲出。



法式滾球場管理規範

1. 從事法式滾球運動時，須請教練指導，並注意本身與周圍人士安全，尤其勿任由幼童與寵物進場。(請注意擲球後可能造成滾球互相撞擊、目標球彈起、場中碎石彈起...等致使碰撞到周圍人士之狀況)
2. 請勿欲直接拾起仍在滾動之球，以避免手部受傷！(須先以腳停球再拾球)
3. 球員使用後，球體表面可能出現稜角，故請注意持球時勿快速摸球以避免刮傷皮膚，建議可用球互相輕敲表面，使稜角處趨於平滑。
4. 請維護球場清潔。
5. 請勿丟擲或玩耍場內砂石。
6. 請勿穿著高跟鞋進場。
7. 請勿於雨天泥濘時進場。



Pétanque · Open · Communication

2022 年高雄市大寮區教育會第 6 屆法式滾球賽活動

一、時間：111 年 1 月 21 日(星期五)

二、地點：輔英科技大學操場

三、指導單位：高雄市教育會、輔英科技大學

四、主辦單位：高雄市大寮區教育會

五、協辦單位：輔英科技大學體育暨健康促進中心

六、比賽對象：高雄市大寮區教育會會員學校教職員工(現職或退休皆可)。

七、流程表

時間	項目	說明
08:00	報到	
08:00-08:30	賽前趣味活動	擲球進輪胎過關活動：每人投三球進一球入輪胎算過關送獎品(每位過關領品一次為限)。【輪胎擲球距離約 5 公尺】
08:30	開賽	先進行賽事再進行開幕
09:00-09:15	開幕+團體照+開球	大寮區教育會理事長：林清和 全體人員合照
09:20	賽事進行	
12:00	頒獎/結束	